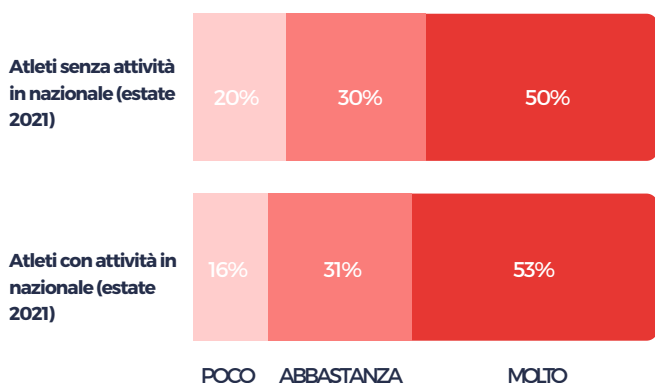


# Sovraccarico di attività ed infortuni

AIP - ASSOCIAZIONE ITALIANA PALLAVOLISTI

## QUANTO GLI ATLETI SI SENTONO STANCHI, AFFATICATI E STRESSATI?



## QUALI SONO I MOTIVI PER CUI GLI ATLETI SI SENTONO STANCHI?

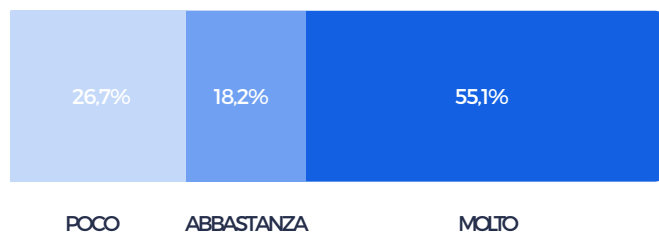
La maggior parte degli atleti individua come principale responsabile della propria stanchezza/stress il **calendario partite troppo fitto (46%)**. Il **14%** lamenta l'**assenza di una pausa estiva** a causa del coinvolgimento in competizioni internazionali. Altri atleti sono stressati dalla situazione Covid (14%) o da fattori esterni, quali la lontananza dalla famiglia, infortuni, l'adattamento ad una nuova categoria o ad un nuovo contesto.

## LA POPOLAZIONE DEL REPORT

Alla luce di quanto emerso nel Consiglio Direttivo del 20/12/2021 in merito all'elevato stress fisico e psicologico riportato da diversi atleti, AIP ha sottoposto una breve indagine al proprio pubblico. Al sondaggio hanno risposto **115 atleti (58 atleti di SuperLiga e 57 atlete di Serie A1)**.

**Il 47,8% di essi ha partecipato alle attività della propria nazionale nell'estate 2021.**

Abbiamo dunque chiesto agli atleti **quanto potrebbe influire positivamente sul loro stato fisico/mentale una diversa distribuzione del calendario partite (prolungamento del campionato, meno partite infrasettimanali)...**



# 45,4%

Sono gli atleti che hanno partecipato alle attività della propria nazionale nell'estate 2021 e hanno riportato infortuni nella prima parte della stagione 2021/2022

# 47,8%

Atleti che hanno espresso la propria preoccupazione per l'**attività internazionale** della prossima estate

# 60%

Sono gli atleti che hanno partecipato alle attività della propria nazionale nell'estate 2021 e si sentono **più stanchi rispetto alla passata stagione**

Vorrei che venissero sensibilizzati i club affinché venga organizzata la giusta preparazione per prevenire gli infortuni.

Vorrei che la FIPAV e le Leghe tenessero in considerazione la nostra salute fisica e mentale: senza di noi non c'è pallavolo.

Vorrei che fossimo trattati e considerati finalmente come professionisti, con tutele, assicurazioni e periodi di riposo obbligatori.

*Spazio agli atleti*

**Che cosa vorresti che AIP trasmettesse alle Leghe, alla Federazione e alle istituzioni internazionali?**

Vorrei che venisse posta particolare attenzione alla situazione pandemica che stiamo attraversando e che venissero rispettati tutti i protocolli Covid.

Vorrei che Federazione e Leghe fossero consapevoli della nostra necessità di riposare.

Vorrei essere trattato come una persona!

Vorrei non giocare nel periodo natalizio, cosa che mi rende impossibile trascorrere del tempo prezioso con la mia famiglia.

Vorrei che venisse riconsiderata la nostra partecipazione ad alcuni eventi o competizioni minori.

Vorrei che, nell'organizzazione del calendario, venissero presi in considerazione anche gli impegni internazionali: tutti abbiamo diritto a riposare!

Vorrei che si pensasse ad una diversa distribuzione del calendario, sia in termini di durata, sia in termini di frequenza delle partite (soprattutto per quanto riguarda i turni infrasettimanali).

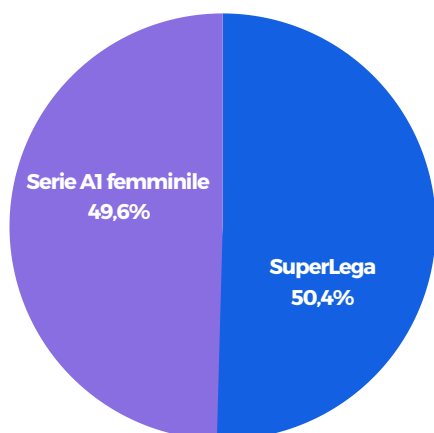


**AIP**

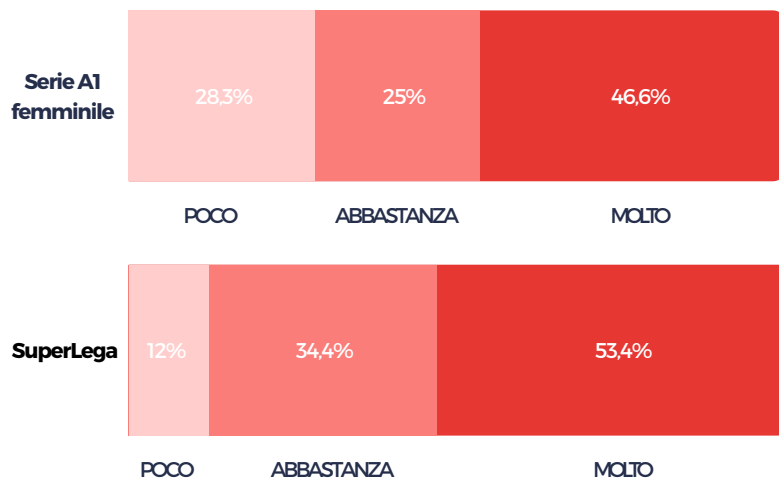
ASSOCIAZIONE ITALIANA PALLAVOLISTI

# I dati nel dettaglio

## A QUALE CATEGORIA APPARTIENI?

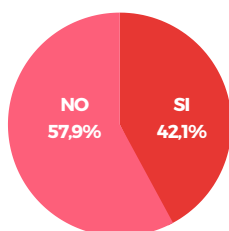


## QUANTO TI SENTI STANC@, AFFATICAT@ E STRESSAT@?

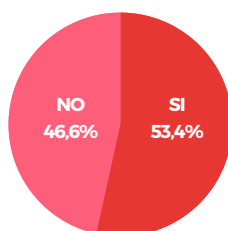


## HAI PRESO PARTE ALL'ATTIVITÀ DELLA TUA NAZIONALE DURANTE L'ESTATE 2021?

### Serie A1 femminile

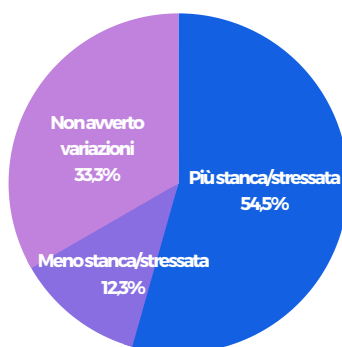


### SuperLega

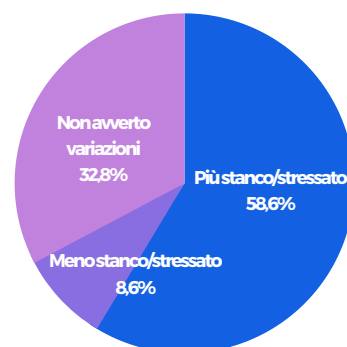


## RISPETTO ALLE SCORSE STAGIONI, IN QUESTA STAGIONE 2021/2022:

### Serie A1 femminile

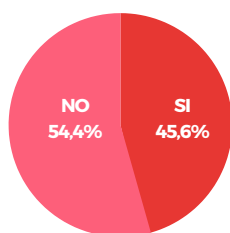


### SuperLega

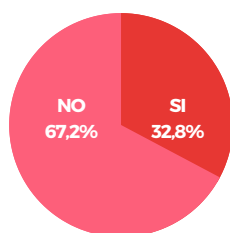


## SEI PREOCCUPAT@ PER L'ATTIVITÀ INTERNAZIONALE DELLA PROSSIMA ESTATE?

### Serie A1 femminile



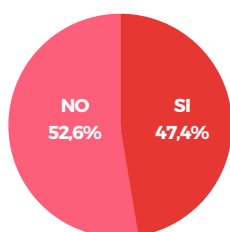
### SuperLega



## A TUO PARERE, QUANTO POTREBBE INFLUIRE POSITIVAMENTE SUL TUO STATO FISICO/MENTALE UNA DIVERSA DISTRIBUZIONE DEL CALENDARIO PARTITE?

## HAI RIPORTATO INFORTUNI IN QUESTA PRIMA PARTE DELLA STAGIONE SPORTIVA 2021/2022?

### Serie A1 femminile



### SuperLega

